

BŘEZEN 2020

cvičení SM SYSTÉM

KALENDÁRNÍ MĚSÍC BŘEZEN
KALENDÁRNÍ ROK 2020
1. DEN TYDNE PONDĚLÍ

pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle		
2	23	24	25	26	27	28	1	
2	3	4	5	6	7	8		
8.30	7.00		7.00	7.30				
17.30	8.00		8.00	10.00*				
	16.00		8.50	16.00				
	16.50		9.40	16.50				
	17.40		10.30*					
	18.30		11.20					
			12.10					
			16.00					
			17.30					
			18.30					
9	10	11	12	13	14	15		
7.00	8.00		8.00	7.30				
17.30	8.50		8.50	10.00*				
	9.40		9.40	16.00				
	10.30*		10.30*	16.50				
	11.20		11.20					
	12.10		12.10					
	16.00		16.00					
	16.50		17.30					
	17.40		18.30					
	18.30							
16	17	18	19	20	21	22		
8.30	7.00		7.00	7.30				
17.30	8.00		8.00	10.00*				
	8.50		8.50	16.00				
	9.40		9.40	16.50				
	10.30*		10.30*					
	11.20		11.20					
	12.10		12.10					
	16.00		16.00					
	skollióza 16.50		17.30					
	17.40		18.30					
	18.30							
23	24	25	26	27	28	29		
7.00	9.40		8.00	7.00				
17.30	10.30*		8.50	10.00*				
	11.20		9.40					
	12.10		10.30*					
	16.00		11.20					
	16.50		12.10					
	17.40							
	18.30							
30	31	Poznámky						
8.30	7.00	Cvičíme ve Studiu Danah, Sokolovská 19, Praha 8, metro Florenc						
17.30	8.00	*Cvičení s hvězdičkou - cvičení pro seniory, méně pohyblivé lidi.						
	8.50	skollióza - kompenzační cvičení na skolliózu						
	9.40	www.StudioDanah.cz						
	10.30*							
	11.20							
	12.10							
	16.00							
	16.50							
	17.40							
	18.30							