

BŘEZEN
2019

cvičení SM SYSTÉM

DANA

KALENDÁRNÍ MĚSÍC BŘEZEN
KALENDÁRNÍ ROK 2019
1. DEN TÝDNE PONDĚLÍ

pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
25	26	27	28	1	2	3
				7.00		
				13.30		
				16.00		
4	5	6	7	8	9	10
8.00	7.00		7.00	8.00		
	9.00		8.00	13.30		
	17.30		10.00*	16.30		
	18.30		16.00			
			17.30			
			18.30			
11	12	13	14	15	16	17
7.00	7.30			7.00		
	16.00			13.30		
	18.30			16.00		
18	19	20	21	22	23	24
8.00	7.00		7.00	8.00		
	9.00		8.00	13.30		
	17.30		10.00*	16.30		
	18.30		16.00			
			17.30			
			18.30			
25	26	27	28	29	30	31
7.00	7.30		7.30	7.00		
	16.00		10.00*	13.30		
	18.30		16.00	16.00		
			17.30			
			18.30			
1	2					

Cvičíme ve Studiu Danah, Sokolovská 19, Praha 8, metro Florenc
www.studiodanah.cz

*Cvičení s hvězdičkou - cvičení pro seniory, méně pohyblivé lidi.