

BŘEZEN  
2019

cvičení SM SYSTÉM  
MARTINA

KALENDÁRNÍ MĚSÍC	BŘEZEN
KALENDÁRNÍ ROK	2019
1. DEN TÝDNE	PONDĚLÍ

pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
25	26	27	28	1	2	3

4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	----

11	12	13	14	15	16	17
16.00	10.00*			10.00*		
16.45	10.45			10.45		
17.30	11.30					

18	19	20	21	22	23	24
	10.00*	07.45		10.00*		
	10.45	8.30		10.45		
	11.30	09.15				

25	26	27	28	29	30	31
16.00	10.00*			10.00*		
16.45	10.45			10.45		
17.30	11.30					

1	2					
---	---	--	--	--	--	--

Cvičíme ve Studiu Danah, Sokolovská 19, Praha 8, metro Florenc  
[www.studiodanah.cz](http://www.studiodanah.cz)

\*Cvičení s hvězdičkou - cvičení pro seniory, méně pohyblivé lidi.