

ČERVEN
2018

cvičení SM SYSTÉM
MARTINA

KALENDÁRNÍ MĚSÍC	ČERVEN
KALENDÁRNÍ ROK	2018
1. DEN TÝDNE	PONDĚLÍ

pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
28	29	30	31	1	2	3
				10.00*		
				10.45		
				11.30		
				12.15		
4	5	6	7	8	9	10
	16.00	15.00		10.00*		
	16.45	15.45		10.45		
	17.30			11.30		
				12.15		
11	12	13	14	15	16	17
11.15	10.00*	7.45		10.00*		
12.00	10:45	8.30		10.45		
12.45	11.30	9.15		11.30		
	12.15	10.00		12.15		
		10:45				
18	19	20	21	22	23	24
	16.00	15.00		10.00*		
	16.45	15.45		10.45		
	17.30			11.30		
				12.15		
25	26	27	28	29	30	1
11.15	10.00*	7.45		10.00*		
12.00	10:45	8.30		10.45		
12.45	11.30	9.15		11.30		
	12.15	10.00				
		10:45				
2	3					

Cvičíme ve Studiu Danah, Sokolovská 19, Praha 8, metro Florenc
www.studiodanah.cz

*Cvičení s hvězdičkou - cvičení pro seniory, méně pohyblivé lidi.