

DUBEN 2019

cvičení SM SYSTÉM

KALENDÁRNÍ MĚSÍC	DUBEN
KALENDÁRNÍ ROK	2019
1. DEN TÝDNE	PONDĚLÍ

	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
	1	2	3	4	5	6	7
	8.00	7.00	7.30	7.00	7.30		
	16.00	9.00*			10.00*		
	18.30	17.30			13.30		
		18.30			16.00		
	8	9	10	11	12	13	14
	7.00	9.00*	7.00	7.30	7.00		
	18.30	16.00		10.00*	13.30		
		18.30		16.00	16.00		
				17.30			
				18.30			
	15	16	17	18	19	20	21
			7.30	7.00			
			10.00*	10.00*			
			16.00	16.00			
				17.30			
				18.30			
	22	23	24	25	26	27	28
		7.00	7.00	7.30	7.00		
		9.00*		10.00*	13.30		
		16.00		16.00	16.00		
		18.30		17.30			
				18.30			
	29	30	1	2	3	4	5
	8.00	7.00					
	16.00	9.00*					
	18.30	17.30					
		18.30					
	6	7	Poznámky		Cvičíme ve Studiu Danah, Sokolovská 19, Praha 8, metro Florenc		
					*Cvičení s hvězdičkou - cvičení pro seniory, méně pohyblivé lidi.		
					www.StudioDanah.cz		