

# KVĚTEN 2019

## cvičení SM SYSTÉM

KALENDÁRNÍ MĚSÍC	KVĚTEN
KALENDÁRNÍ ROK	2019
1. DEN TÝDNE	PONDĚLÍ

	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
		29	30	1	2	3	4
					7.00	7.30	
					10.00*	11.00	
					11.30	13.30	
					16.00	16.00	
					17.30		
					18.30		
	6	7	8	9	10	11	12
	7.00	16.00					
	11.00	16.45					
		17.30					
	13	14	15	16	17	18	19
		16.00	8.00	7.30	7.00		
		16.45	10.00*		10.00*		
		17.30	11.00		16.00		
					16.45		
					17.30		
	20	21	22	23	24	25	26
	7.00	7.30	8.00	7.30	7.00		
	11.00	10.00*		10.00*	11.00		
		16.00		11.00	16.00		
		16.45		16.00	16.45		
				18.30	17.30		
	27	28	29	30	31	1	2
	11.00	7.00	8.00	7.00	7.30		
	18.30	10.00*	11.00	10.00*	11.00		
				11.00	13.30		
				16.00			
				17.30			
				18.30			
	3	4	<b>Poznámky</b> Cvičíme ve Studiu Danah, Sokolovská 19, Praha 8, metro Florenc *Cvičení s hvězdičkou - cvičení pro seniory, méně pohyblivé lidi. <a href="http://www.StudioDanah.cz">www.StudioDanah.cz</a>				