

KVĚTEN  
2017

cvičení SM SYSTÉM

MARTINA

KALENDÁRNÍ MĚSÍC	KVĚTEN
KALENDÁRNÍ ROK	2017
1. DEN TÝDNE	PONDĚLÍ

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
1	2	3	4	5	6	7
	10.00	9.00´				
	10.45	9.45´				
	11.30	10.30´				
	12.15	11.15´				
		12.00´				
8	9	10	11	12	13	14
	16.00´	15.00´		10.00*		
	16.45´	15.45´		10.45		
	17.30´	16.30´		11.30		
	18.15´			12.15		
15	16	17	18	19	20	21
11.15´	10.00	9.00´		10.00*		
12.00´	10.45	9.45´		10.45		
12.45´	11.30	10.30´				
	12.15	11.15´				
		12.00´				
22	23	24	25	26	27	28
16.00´	16.00´	15.00´		10.00*		
16.45´	16.45´	15.45´		10.45		
17.30´	17.30´	16.30´		11.30		
	18.15´			12.15		
29	30	31	1	2	3	4
11.15´	10.00	9.00´				
12.00´	10.45	9.45´				
12.45´	11.30	10.30´				
	12.15	11.15´				
		12.00´				
5	6					

Cvičíme ve Studiu Danah, Sokolovská 19, Praha 8, metro Florenc  
[www.studiodanah.cz](http://www.studiodanah.cz)

\*Cvičení s hvězdičkou - cvičení pro seniory, méně pohyblivé lidi.