

KVĚTEN
2018

cvičení SM SYSTÉM

MARTINA

KALENDÁRNÍ MĚSÍC	KVĚTEN
KALENDÁRNÍ ROK	2018
1. DEN TÝDNE	PONDĚLÍ

pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
30	1	2	3	4	5	6
		7.45		10.00*		
		8.30		10.45		
		9.15		11.30		
		10.00				
		10:45				
7	8	9	10	11	12	13
		15.00				
		15.45				
14	15	16	17	18	19	20
11.15	10.00*	7.45		10.00*		
12.00	10:45	8.30		10.45		
12.45	11.30	9.15		11.30		
	12.15	10.00		12.15		
		10:45				
21	22	23	24	25	26	27
	16.00	15.00		10.00*		
	16.45	15.45		10.45		
	17.30			11.30		
				12.15		
28	29	30	31	1	2	3
11.15	10.00*	7.45				
12.00	10:45	8.30				
12.45	11.30	9.15				
	12.15	10.00				
		10:45				
4	5					

Cvičíme ve Studiu Danah, Sokolovská 19, Praha 8, metro Florenc
www.studiodanah.cz

*Cvičení s hvězdičkou - cvičení pro seniory, méně pohyblivé lidi.