

LEDEN
2019

cvičení SM SYSTÉM

DANA

KALENDÁRNÍ MĚSÍC	LEDEN
KALENDÁRNÍ ROK	2019
1. DEN TÝDNE	PONDĚLÍ

pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
31	1	2	3	4	5	6
		8.00	7.00	8.00		
		16.00	10.00*	16.00		
		17.30	16.00			
		18.30	17.30			
			18.30			
7	8	9	10	11	12	13
8.00	7.00		7.00	8.00		
	16.00		10.00*	16.00		
	17.30		16.00			
	18.30		17.30			
			18.30			
14	15	16	17	18	19	20
7.00	7.30		7.30	7.00		
10.00*	16.00		10.00*	16.00		
16.00	18.30		16.00			
17.30			17.30			
18.30			18.30			
21	22	23	24	25	26	27
8.00	7.00		7.00	8.00		
10.00*	16.00		10.00*	16.00		
	17.30		16.00			
	18.30		17.30			
			18.30			
28	29	30	31	1	2	3
7.00	7.30		7.30			
10.00*	16.00		10.00*			
16.00	18.30		16.00			
17.30			17.30			
18.30			18.30			
4	5					

Cvičíme ve Studiu Danah, Sokolovská 19, Praha 8, metro Florenc
www.studiodanah.cz

*Cvičení s hvězdičkou - cvičení pro seniory, méně pohyblivé lidi.