

LEDEN
2019

cvičení SM SYSTÉM

MARTINA

KALENDÁRNÍ MĚSÍC LEDEŇ
KALENDÁRNÍ ROK 2019
1. DEN TÝDNE PONDĚLÍ

pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
31	1	2	3	4	5	6

7	8	9	10	11	12	13
11.15	10.00*			10.00*		
12.00	10:45			10.45		
	11.30			11.30		

14	15	16	17	18	19	20
	10.00*	7.45		10.00*		
	10:45	8.30		10.45		
	11.30	9.15		11.30		

21	22	23	24	25	26	27
11.15	10.00*	7.45		10.00*		
12.00	10:45	8.30		10.45		
	11.30	9.15				

28	29	30	31	1	2	3
11.15	10.00*					
12.00	10:45					
	11.30					

4	5					
---	---	--	--	--	--	--

Cvičíme ve Studiu Danah, Sokolovská 19, Praha 8, metro Florenc
www.studiodanah.cz

*Cvičení s hvězdičkou - cvičení pro seniory, méně pohyblivé lidi.