

LISTOPAD  
2018

cvičení SM SYSTÉM

DANA

KALENDÁRNÍ MĚSÍC	LISTOPAD
KALENDÁRNÍ ROK	2018
1. DEN TÝDNE	PONDĚLÍ

pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
29	30	31	1	2	3	4
			7.00	8.30		
			10.00*	13.30		
			12.30	16.00		
			16.00			
			17.30			
			18.30			
5	6	7	8	9	10	11
7.00			7.00	7.00		
16.00			10.00*	13.30		
17.30			16.00	16.00		
18.30			17.30			
			18.30			
12	13	14	15	16	17	18
8.00	7.00		7.00	8.00		
9.00	17.30		10.00*	13.30		
	18.30		16.00	16.00		
			17.30			
			18.30			
19	20	21	22	23	24	25
7.00	14.30		7.30	7.00		
16.00			10.00*			
17.30			16.00			
18.30			17.30			
			18.30			
26	27	28	29	30	1	2
8.00	7.00					
9.00						

3

4

Cvičíme ve Studiu Danah, Sokolovská 19, Praha 8, metro Florenc  
[www.studiodanah.cz](http://www.studiodanah.cz)

\*Cvičení s hvězdičkou - cvičení pro seniory, méně pohyblivé lidi.