

LISTOPAD
2018

cvičení SM SYSTÉM

MARTINA

KALENDÁRNÍ MĚSÍC	LISTOPAD
KALENDÁRNÍ ROK	2018
1. DEN TÝDNE	PONDĚLÍ

pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
29	30	31	1	2	3	4

5	6	7	8	9	10	11
	16.00	15.00		10.00*		
	16.45	15.45		10.45		
	17.30					

12	13	14	15	16	17	18
11.15	10.00*	7.45		10.00*		
12.00	10:45	8.30		10.45		
	11.30	9.15		11.30		

19	20	21	22	23	24	25
	16.00	15.00				
	16.45	15.45				

26	27	28	29	30	1	2
11.15	10.00*	7.45				
12.00	10:45	8.30				
	11.30	9.15				

3	4					
---	---	--	--	--	--	--

Cvičíme ve Studiu Danah, Sokolovská 19, Praha 8, metro Florenc
www.studiodanah.cz

*Cvičení s hvězdičkou - cvičení pro seniory, méně pohyblivé lidi.