

PROSINEC
2018

cvičení SM SYSTÉM

DANA

KALENDÁRNÍ MĚSÍC PROSINEC
KALENDÁRNÍ ROK 2018
1. DEN TÝDNE PONDĚLÍ

| pondělí | úterý | středa | čtvrtek | pátek | sobota | neděle |
|---------|-------|--------|---------|-------|--------|--------|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 |

| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|---|-------|---|--------|-------|---|---|
| | 7.00 | | 10.00* | 7.00 | | |
| | 14.30 | | 16.00 | 13.30 | | |
| | | | 17.30 | 16.00 | | |
| | | | 18.30 | | | |

| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|------|------|----|--------|-------|----|----|
| 8.00 | 7.00 | | 7.00 | 8.30 | | |
| 9.00 | | | 10.00* | 13.30 | | |
| | | | 16.00 | 16.00 | | |
| | | | 17.30 | | | |
| | | | 18.30 | | | |

| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
|-------|-------|----|--------|-------|----|----|
| 7.00 | 7.00 | | 10.00* | 7.00 | | |
| 16.00 | 14.30 | | 16.00 | 8.00 | | |
| 17.30 | | | 17.30 | 13.30 | | |
| 18.30 | | | 18.30 | | | |

| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|------|------|----|----|----|----|----|
| 8.00 | 7.00 | | | | | |
| 9.00 | | | | | | |

31

1

Cvičíme ve Studiu Danah, Sokolovská 19, Praha 8, metro Florenc
www.studiodanah.cz

*Cvičení s hvězdičkou - cvičení pro seniory, méně pohyblivé lidi.