

PROSINEC
2018

cvičení SM SYSTÉM

MARTINA

| | |
|------------------|----------|
| KALENDÁRNÍ MĚSÍC | PROSINEC |
| KALENDÁRNÍ ROK | 2018 |
| 1. DEN TÝDNE | PONDĚLÍ |

| pondělí | úterý | středa | čtvrtek | pátek | sobota | neděle |
|---------|-------|--------|---------|-------|--------|--------|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 |

| | | | | | | |
|---|-------|-------|---|--------|---|---|
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 16.00 | 15.00 | | 10.00* | | |
| | 16.45 | 15.45 | | 10.45 | | |
| | 17.30 | | | 11.30 | | |

| | | | | | | |
|-------|--------|------|----|--------|----|----|
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 11.15 | 10.00* | 7.45 | | 10.00* | | |
| 12.00 | 10:45 | 8.30 | | 10.45 | | |
| | 11.30 | 9.15 | | 11.30 | | |

| | | | | | | |
|----|-------|-------|----|--------|----|----|
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | 16.00 | 15.00 | | 10.00* | | |
| | 16.45 | 15.45 | | 10.45 | | |
| | 17.30 | | | | | |

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|----|----|----|----|----|----|----|

| | | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|--|
| 31 | 1 | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|--|

Cvičíme ve Studiu Danah, Sokolovská 19, Praha 8, metro Florenc
www.studiodanah.cz

*Cvičení s hvězdičkou - cvičení pro seniory, méně pohyblivé lidi.