

ŘÍJEN  
2018

cvičení SM SYSTÉM

DANA

KALENDÁRNÍ MĚSÍC ŘÍJEN  
KALENDÁRNÍ ROK 2018  
1. DEN TÝDNE PONDĚLÍ

pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
1	2	3	4	5	6	7
			7.00	8.30		
			10.00*	13.30		
			12.30	16.00		
			16.00			
			17.30			
			18.30			
8	9	10	11	12	13	14
7.00	14.30		8.30	7.00		
16.00			10.00*	13.30		
17.30			12.30	16.00		
18.30			16.00			
			17.30			
			18.30			
15	16	17	18	19	20	21
9.00	7.00			8.00		
	8.00			9.00		
				13.30		
				16.00		
22	23	24	25	26	27	28
7.00	14.30		9.00	7.00		
16.00			10.00*	13.30		
17.30			12.30	16.00		
18.30			16.00			
			17.30			
			18.30			
29	30	31	1	2	3	4
8.00	7.00					
9.00	8.00					
5	6					

Cvičíme ve Studiu Danah, Sokolovská 19, Praha 8, metro Florenc  
[www.studiodanah.cz](http://www.studiodanah.cz)

\*Cvičení s hvězdičkou - cvičení pro seniory, méně pohyblivé lidi.