

ŘÍJEN  
2018

cvičení SM SYSTÉM  
MARTINA

KALENDÁRNÍ MĚSÍC	ŘÍJEN
KALENDÁRNÍ ROK	2018
1. DEN TÝDNE	PONDĚLÍ

pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
1	2	3	4	5	6	7
11.15	10.00*	7.45				
12.00	10:45	8.30				
	11.30	9.15				
		10.00				
8	9	10	11	12	13	14
	16.00	15.00				
	16.45	15.45				
	17.30					
15	16	17	18	19	20	21
	10.00*	7.45		10.00*		
	10:45	8.30		10.45		
	11.30	9.15				
		10.00				
22	23	24	25	26	27	28
	16.00	15.00				
	16.45	15.45				
	17.30					
29	30	31	1	2	3	4
11.15	10.00*	7.45				
12.00	10:45	8.30				
	11.30	9.15				
		10.00				
5	6					

Cvičíme ve Studiu Danah, Sokolovská 19, Praha 8, metro Florenc  
[www.studiodanah.cz](http://www.studiodanah.cz)

\*Cvičení s hvězdičkou - cvičení pro seniory, méně pohyblivé lidi.