

# ÚNOR 2020

## cvičení SM SYSTÉM

KALENDÁRNÍ MĚSÍC ÚNOR  
KALENDÁRNÍ ROK 2020  
1. DEN TÝDNE PONDĚLÍ

pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
27	28	29	30	31		1 2
	3	4	5	6	7	8 9
	8.30	7.00		7.00	7.30	
	17.30	8.00		8.00	10.00*	
		8.50		8.50	16.00	
		9.40		9.40	16.50	
		10.30*		10.30*		
		11.20		11.20		
		12.10		12.10		
		16.00		16.00		
		16.50		17.30		
		17.40		18.30		
		18.30				
	10	11	12	13	14	15 16
	7.00	8.00		8.00	7.00	
	17.30	8.50		8.50	10.00*	
		9.40		9.40	16.00	
		10.30*		10.30*	16.50	
		11.20		11.20		
		12.10		12.10		
		16.00		16.00		
		16.50		17.30		
		17.40		18.30		
		18.30				
	17	18	19	20	21	22 23
	8.30	7.00		7.00	7.30	
	17.30	9.40		8.00	10.00*	
		10.30*			16.00	
		16.00			16.50	
		skolióza 16.50				
		17.40				
		18.30				
	24	25	26	27	28	29 1
	7.00	8.00		8.00	7.00	
	17.30	8.50		8.50	10.00*	
		9.40		9.40	16.00	
		10.30*		10.30*	16.50	
		11.20		11.20		
		12.10		12.10		
		16.00		16.00		
		16.50		17.30		
		17.40		18.30		
		18.30				
2	3	<b>Poznámky</b> Cvičíme ve Studiu Danah, Sokolovská 19, Praha 8, metro Florenc *Cvičení s hvězdičkou - cvičení pro seniory, méně pohyblivé lidi. skolióza - kompenzační cvičení na skoliózu <a href="http://www.StudioDanah.cz">www.StudioDanah.cz</a>				